

LAUT
IST KEIN ARGUMENT



www.laut.co.at

+43 (0) 699 / 15 999 017

Psychologie

Suchtprävention

Rauchentwöhnung

Gesundheitstage

Workshops

Seminare

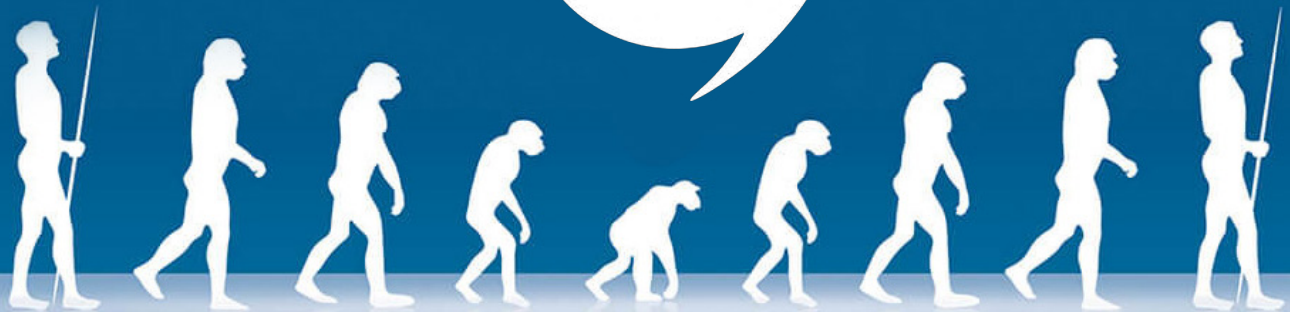
Vorträge

SCHULUNGSKATALOG

www.blauerdunst.at

+43 (0) 680 / 21 45 159

**blauer
DUNST** adé





Sehr geehrte Damen und Herren,

ich darf Ihnen den ersten gemeinsamen Schulungskatalog des Teams rund um die Marken „blauerDUNST adé“ (Psychologie) und „LAUT ist kein Argument.“ (Soziales) vorstellen.

Nach fast 20 Jahren der Schulungstätigkeit in Unternehmen haben wir nun endlich, im Lockdown, die Zeit gefunden unsere Kompetenzen und Erfahrungen zusammenzutragen und viele unserer Schulungen, Seminare, Workshops, Vorträge, Coachings, etc. gemeinsam darzustellen. Als Bildungsinstitut wollen wir uns aber nicht sehen. Wir bleiben dynamisch. Wir sind Ihre Berater/-innen, die Sie gerne auch bei der Planung Ihrer betrieblichen und überbetrieblichen Weiterbildung mit unseren Schwerpunkten unterstützen.

Unser Experten/innen-Team kommt jederzeit gerne für Ihr Projekt zusammen und kreiert die passenden Schulungsformate zu Ihrem Bedarf. Sehen Sie den Inhalt dieses Kataloges bitte nicht als starr. Vielmehr kann dieser Ideengeber für Ihre hauseigene Bildungsplanung sein.

Unserem Motto: „**Können wir´s nicht heute, können wir es in spätestens drei Monaten!**“ werden wir auch Dank unseres hervorragenden Netzwerkes immer wieder gerecht. Derart kochen wir am Lagerfeuer, laufen mit Pferden, filmen mit den Lehrlingen im Unternehmen oder unterhalten mit einem Kabarett bei Ihrer Firmenveranstaltung.

Sollten Sie bereits einen Schulungsansatz für Ihre Mitarbeiter/-innen verfolgen, dann sprechen Sie uns darauf an. Wir arbeiten ihn gerne gemeinsam weiter mit Ihnen aus und setzen diesen zuverlässig und professionell um.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Freude beim Ideensammeln auf den nächsten Seiten.

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Werner Kerstubs". The signature is written in a cursive, flowing style.

Inhaltsverzeichnis



Sonderformate blauerDUNST adé

Diagnostik	9
Gesundheitstag Psyche	10
Psychoedukation im Homeoffice	11
Vortragskabarett: Ich bin dann mal im Burnout!?.	12

Robert Brandstetter 13

SE: Arbeitsbedingte psychische Belastungen vermeiden	14
SE /VT: Mobile Working	15
SE/VT: Führen im Homeoffice	16
SE: Gesundheitsgerechte Führungsarbeit	17
SE/VT: Notfallpsychologie und Krisenintervention	18
VT: Burnout und arbeitsbedingte psychische Belastungen	19
WS: Gesundheitsförderung für Lehrlinge	20

Werner Höretzeder 21

WS: Suchtprävention	22
WS/VT: Suchtprävention und problematisches Verhalten für Ausbilder	23
SE: Raucherentwöhnung (klassik/4.0)	24
CO: Flipped Coaching zum Rauch-Stopp	25
WS: Unternehmensplanspiel	26
SE/WS: Betriebs- und Marktanalyse	27

Inhaltsverzeichnis



Marion Humer	29
SE/VT: Kümmern Sie sich um sich - Einführung in die Selbstfürsorge	30
SE: Mitarbeiter/innen-Förderung durch Life-Domain-Balance	31
SE/VT: Psychologie für Führungskräfte: Mind-based Leadership	32
WS: LERNEN lernen	33
Mario Pöllinger	35
WS/VT/CO: Einsamkeit im Homeoffice	36
SE/VT/CO: Angst	37
WS: Die Stärke der Demokratie	38
WS/VT: Extremismus und Radikalisierung – Was steckt dahinter?	39
Lucas Sorge	41
SE/VT: Virtual Leadership & die Psychologie der Remote-Arbeit	42
WS: Resilienz- Gestärkt aus der Krise gehen	43
WS: Fehler als Chance begreifen	44
Nina Wiesinger-Kvesic	45
WS/CO: Schluss mit Stress – Gelassen durch die Lehrzeit.	46
SE: Chaos im Kopf Umgang und Gesprächsführung mit pubertierenden Lehrlingen	47

Inhaltsverzeichnis



Sonderformate LAUT ist kein Argument.

Schulungsberatung	49
Lehrlingspackage	50

Martin Brunnbauer 51

SE: Als Gruppe Ziele definieren und erreichen	52
SE: Don't get influenced – Werbekonsum mit Augenmaß	53
WS: Projektmanagement	54

Roswitha Druckenthaner 55

SE: Werteorientierung	56
WS: Gewaltfreie Kommunikation	57
WS: Richtig Verhalten ist der erste Job	58

Maria Ebner 59

SE: Soziale Kompetenz fördern	60
SE: Selbstkompetenz erhöhen	61
SE: Konstruktiver Umgang mit Konflikten	62
SE: Verstehen und Verstanden werden - Grundlagen der Kommunikation	63
SE: Gut gebrüllt Löwe - Vertiefendes Kommunikationstraining	64
WS: Chancengleichheit	65
WS: Managing Diversity	66

Inhaltsverzeichnis



WS: Führungskräfte-Training	67
WS/VT: Workability unterstützen und erhalten	68
WS: Arbeitsfähig bleiben im Homeoffice	69
SE: Work-Life-Balance	70
Pamela Hölzl	71
WS: Teambuilding Outdoor	72
WS: Interkulturelle Kommunikation	73
WS: Gesprächskultur in der (Zahn-) Arztpraxis	74
WS: Gesprächskultur im Team aktiv gestalten	75
WS: Wilde Küche	76
WS: Handy Detox – Smarte Routinen entwickeln	77
SE: Wissensweitergabe/intern Schulen	78
Silja Kempinger	79
WS/VT: Medienkompetenz und die Macht von Informationen	80
WS: Social Media: Vernetzung, Info, Selbstdarstellung	81
WS: Kritisch Denken: Gibt es Wahrheit und wenn ja, wie viele?	82
SE: Besser Texten	83
SOS Menschenrechte	85
WS: Zivilcourage	86

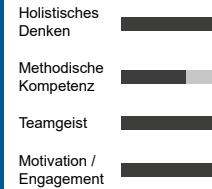
Inhaltsverzeichnis



Zusatzangebote

Fordern Sie uns! Wir erstellen Ihre neue Schulung passgenau für Ihr Unternehmen.....	87
Beate Artes	89
SE/VT: Basics der Ernährung.....	90
VT: Spezialthemen Ernährung: Mythen, Sport, Frau im Wechsel.....	91
WS: Kleine Änderung jetzt- Große Auswirkung später.....	92
Markus Kaiser-Mühlecker	93
WS: Let´s film it.....	94
WS: Meine Firma, mein Lehrberuf und ich auf YouTube.....	95
Claudia Schallauer	97
WS: Das kleinste Fitnessstudio der Welt: Fit.im.Homeoffice.....	98
SE: Stabiler Körper – Flexibler Geist: Bewegung und Fotografie im Motorik-Park.....	99
Marco Sommer	101
WS: Auskommen mit dem Einkommen – Wollen vs. Brauchen.....	102
Manuel Thalhammer	103
WS: Poetry Slam - Wer gehört wird, wird auch verstanden.....	104
WS: Im Moment – Flexibel und selbstsicher im Beruf und Alltag.....	105
Kabarett: Prävention 4.0.....	106

SKILLS

**Zielgruppe:**

Alle Mitarbeiter / Lehrlinge

Format:

Testung

Inhalte:

Anhand erprobter und valider klinisch-psychologischer Testungen (zB.: Hogrefe, Schuhfried) erstellen wir Profile für Ihre Mitarbeiter/-innen in verschiedenen Dimensionen. Möglich sind zu Beispiel:

- Persönlichkeit,
- Belastbarkeit
- Teamverhalten
- Kreativität
- Berufsbezogene Intelligenz
- Berufseignungstests, ...

Die Testung kann vor Ort erfolgen, Auswertung und Interpretation werden von klinischen Psychologen/-innen durchgeführt und mit den Probanden/-innen durchbesprochen. Fallweise sind noch abklärende Interviews notwendig. Anhand dieser ist es möglich Schulungsbedarfe treffsicher zu ermitteln.

Ziel:

Schulungsbedarf genau ermitteln

Nicht Ziel:

Schwachstellen öffentlich machen, negative Bewertung von Probanden/-innen

Methoden:

Klinisch-psychologische Testung, Einzelinterview, Einzelbesprechung, Bericht

Sonderformat blauerDUNST adé

Gesundheitstag Psyche



Zielgruppe:

Alle Mitarbeiter

Dauer:

4 - 8 h

Format:

Messe online
oder präsent

Inhalte:

Der Gesundheitstag Psyche ist die Psychologie-Messe in Ihrem Unternehmen. Wir definieren Schwerpunktthemen aus der Psychologie, Psychotherapie und Suchtberatung. Erweiterbar durch Bewegung, Ernährung, Arbeitsmedizin, etc.

Wie bei einer Messeveranstaltung können Ihre Mitarbeiter/-innen die einzelnen Stände besuchen oder sich zwischendurch Impulsvorträge unserer Therapeuten/-innen anhören. Das kann auch während der Arbeitszeit in Kurzpausen funktionieren, sofern Sie Ihre Beschäftigten nicht freistellen können. Bewährt hat sich ein Sammeln von Teilnahmepunkten, mit denen Besucher/-innen später eine (non-) monetäre Gratifikation erhalten.

Ziel:

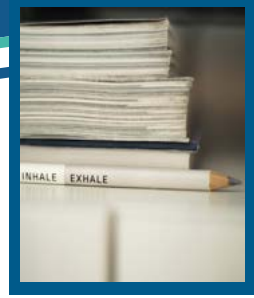
Bewusstseinsbildung im Bereich Psyche und psychische Gesundheit. Das Wissen um psychologische Vorgänge und um die eigene Psyche gibt den Besuchern/-innen die Möglichkeit mit ihren psychischen Belastungssituationen bewusster und somit besser umzugehen.

Nicht Ziel:

Krankreden, Therapieren

Methoden:

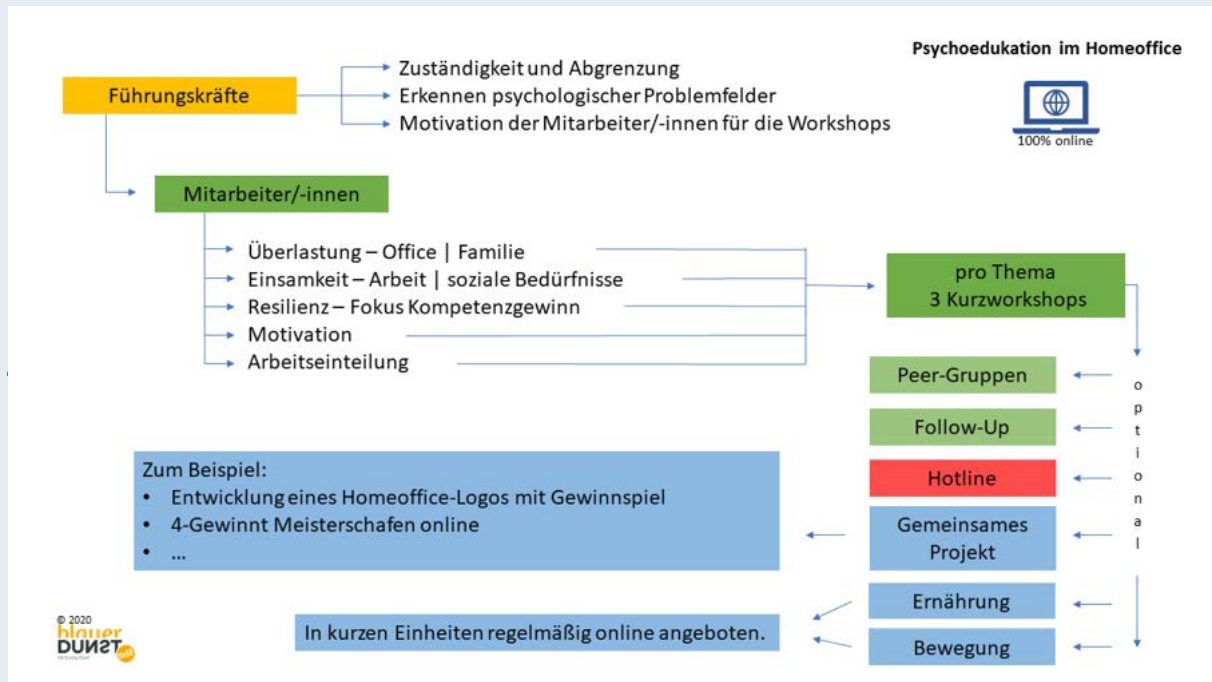
Vorträge, Einzelgespräche, praktische Übungen, Tests, Handouts

**Zielgruppe:**

Alle Mitarbeiter

Dauer:

mehrere Termine

Format:SE / WS -
Reihe Online

Sonderformat blauerDUNST adé

Vortragskabarett: Ich bin dann mal im Burnout!?



Zielgruppe:

Alle Mitarbeiter

Dauer:

1 - 2 h

Format:

Vortragskabarett

„Ich glaub ich geh ins Burnout!“ „Ist er/sie ins Burnout gefallen?“ „Burnout muss man sich verdienen...“, Dr. Google hat's mir gesagt!

Das sind Diagnosen mit denen MMag. Robert Brandstetter viele seiner Sitzungen beginnt, sei es als klinischer Psychologe in eigener Praxis oder als Arbeitspsychologe im Unternehmensumfeld.

In seinem Vortragskabarett greift Robert Brandstetter Begriffe wie Burnout und Stress auf humorvolle Art und Weise auf. Er nimmt den Mythen ihren Glanz und vermittelt Fakten, die tatsächlich dahinterstecken. Denn alle Menschen können ins Burnout rein, egal ob sie springen oder fallen müssen... Doch wie gehe ich in der Leistungsgesellschaft effizient damit um? Wo ist Burnout überall drinnen? Wie kann ich auch dort hin? Muss man heute ja haben! Wie komme ich schnell wieder zurück, wenn was Wichtiges ansteht? Wieso bekommen Alleinerzieherinnen kein Burnout, aber 75% der Arbeitnehmer/innen sind Burnout-gefährdet? Was machen die Alleinerzieher/innen falsch? Ist das nicht diskriminierend?

Natürlich wirft der Vortrag nicht nur Fragen auf, sondern beantwortet diese auch: Welche Faktoren können krank machen und welche können gesund halten? Die ultimativen, für alle Individuen gleich gültigen Gesundheitstipps? Und wie kann man sich gegen Burnout schützen? ACHTUNG: Es ist keine Impfung, sondern...

MMag. Robert Brandstetter

Experte für Psychologie, betriebliches Gesundheitsmanagement,
Gastronomie, Therapie-Hunde und Kinderlachen



Ausbildung:

Psychologie, Gesundheitswissenschaften, Sicherheitsfachkraft

- Tätigkeiten:**
- Arbeits- und Organisationspsychologie
 - Arbeitspsychologie
 - Klinische Psychologie

- Schwerpunkte:**
- Burnout-Experte
 - Betriebliche Gesundheitsförderung
 - Sicherheit
 - Suchtprävention

Motivation: Das Arbeitsumfeld ist neben der Familie der beherrschende Faktor, welcher die psychische Gesundheit von Menschen betrifft. Gerade am Arbeitsplatz kann Prävention viel bewirken, weil nicht scheinbar Belastete die Zielgruppe sind, sondern jeder von uns. Hier muss Prävention ansetzen!

Mag. Werner Höretzeder

Experte für Erwachsenenbildung, Suchtprävention und darin eigene Schwachstellen mit dem Wissen anderer füllen



Ausbildung:

Studium der Sozial- und Wirtschaftswissenschaften, Masterlehrgang Suchtprävention, Betriebliches Gesundheitsmanagement, Allen Carr - Stop Smoking Therapist

Tätigkeiten:

Unternehmensberater, Suchtberater, Entrepreneur und Leiter von BlauerDUNST adé, seit 2004 und LAUT ist kein Argument. 2015, Freizeitbauer am „Pferdeparadies Stein“

Schwerpunkte:

- Raucherentwöhnung
- Suchtprävention
- Betriebsführung
- Schulungskonzeption
- Veranstaltungsmanagement

Motivation:

In meiner Jugend habe ich mich redlich bemüht starker Raucher und schwerer Alkoholiker zu werden. Zum Glück hat es bei Alkohol nicht funktioniert... Aber: Nichts ist umsonst, wenn man daraus etwas macht. Meine Interessensfelder lagen immer außerhalb des Üblichen. Die so entstandene breite Sichtweise nutze ich, um in meinen Trainings und Konzepten, ganzheitliche Zugänge zu schaffen. Lernen wird dadurch bunter, verständlicher, macht einfach mehr Spaß und bringt so mehr nachhaltigen Erfolg.

Mag.^a Marion Humer

Expertin für Psychologie, Klinische Diagnostik, prozessorientiertes Lernen, klare Aussagen und Hausbaupsychologie



Ausbildung:

Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Kinder-, Jugend- und Familienpsychologin, Arbeitspsychologin, Lerntherapeutin n. Memory

Tätigkeiten:

- Leitung Memory - Institut für prozessorientierte Lerntherapie
- Praxis - klinische psychologische Diagnostik, Arbeitspsychologie

Schwerpunkte:

- klinische-psychologische Diagnostik
- betriebliche Gesundheitsförderung / Arbeitspsychologie
- „Lernen“ - Handlungskompetenzen fördern
- Burn-out/Stress Prävention, Entspannungstechniken

Motivation:

Durch unterschiedliche Zugänge und Sichtweisen können Herausforderungen leichter und kreativer gelöst werden. Lernen an sich funktioniert so. Dinge vielleicht einmal von einem anderen Blickwinkel aus zu sehen, ist eine gute Herangehensweise, um Situationen zu verändern. Das eigene Wohlbefinden, Kreativität und die Leichtigkeit steigen. Zielorientierung und Zukunftsaussichten sind mit differenzierten Sichtweisen in Hinsicht auf unbeschwertes Lernen und Weiterentwicklung vielversprechend.

Mario Pöllinger BA, MA

Experte für Sozialarbeit, Psychotherapie, Politische Bildung und
esfaustdickhinterdenOhrenhaben



Ausbildung:

Sozialarbeiter, Politische Bildung, Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision

Tätigkeiten:

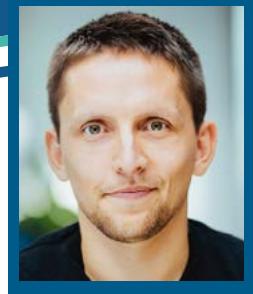
- Elternbildung
- Workshopleitung mit jungen Erwachsenen
- Beratungstätigkeit
- Therapeutische Begleitungen

Motivation:

Menschen zu stärken ist etwas Wundervolles. Gerne unterstütze ich dabei ihre Ansichten zu reflektieren und zu vertreten. In gesellschaftlicher Dimension mittels Workshops für Demokratie und gegen Extremismus, auf persönlicher Ebene durch psychotherapeutische Begleitung. Denn beides, unser gesellschaftlicher Konsens und einzelne Persönlichkeiten sind etwas Zerbrechliches und Schützenswertes.

Lucas Sorge MSc

Experte für Psychologie, Teamdesign, mutige Gespräche und Schiffspatent im Dschungel-Camp



Ausbildung:

Psychologe, Gruppendynamik, Scrum Master, Konflikttransformation

Tätigkeiten:

- Arbeits- und Organisationspsychologie
- Kommunikation
- Teamentwicklung
- Coaching

Motivation:

Menschenwürdige Arbeit und Wachstum ermöglichen. Gutes Arbeiten für alle und damit zur Erreichung des SDGs (Sustainable Development Goals) beitragen. Leitende Fragestellungen sind: Wie wollen wir arbeiten? Was gibt uns Sinn? Wie kann ich bei der Arbeit Mensch sein? Wie können wir ökologisch und ethisch handeln und dabei als Person oder Organisation wirtschaftlich erfolgreich sein? Wie können wir Mut fördern und Mitgestaltung ermöglichen?

Mag.^a Nina Wiesinger-Kvesic

Expertin für Psychologie, Bio- und Neurofeedback, Kinder, Jugendliche, Familien und für zauberleichte Lösungsprozesse



Ausbildung:

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Kinder-, Jugend- und Familienpsychologin, Bio- und Neurofeedbacktherapeutin, DBT Skills Trainerin, Zaubertherapeutin®

Tätigkeiten:

- Klinisch-psychologische Diagnostik und Behandlung von Kindern und Jugendlichen
- Elternberatung
- Bio- und Neurofeedbacktherapie für Kinder und Jugendliche bei Ängsten, Tics, Schlafstörungen, ADHS etc.
- Stressmanagement und Emotionsregulation
- Vermittlung von Entspannungsmethoden
- Therapeutisches Zaubern® nach Annalisa Neumeyer

Motivation:

Kinder und Jugendliche sind Experten für ihre Situation. Indem man ihnen mit einer offenen und wertschätzende Grundhaltung begegnet und dabei authentisch bleibt, fühlen sie sich ernst genommen und werden zu spannenden Gesprächspartnern, die viel zu sagen haben. Vor allem die Kommunikation mit Pubertierenden ist vermutlich die lehrreichste, dynamischste und ehrlichste, die es gibt.

Sonderformat: LAUT ist kein Argument.

Schulungsberatung: professionelle Moderation und Kompetenz-Erweiterung



Zielgruppe:

Meetings

Dauer:

stundenweise

Format:

beliebig

Bei Bedarf moderieren wir Ihr Meeting professionell, damit Sie den Kopf für die Ideenfindung frei haben und so beste Konzepte hervorbringen.

Sollten Sie einen Platz in Ihrem Meeting-Team extern besetzen wollen, um der möglichen Betriebsblindheit etwas entgegenzusetzen oder um die Sichtweise zu verbreitern, stellen sich Ihnen auch unsere jeweiligen Fachkräfte gerne zur Verfügung.

Sie wählen dazu aus unseren Kompetenz-Feldern und können Ihre Team-Sicht derart um zahlreiche Themenblöcke erweitern.

Die Beratung durch Werner Höretzeder ist für Sie selbstverständlich immer kostenlos und kann online, telefonisch oder bei Ihnen im Haus stattfinden.

Sonderformat: LAUT ist kein Argument.

Lehrlingspackage



Zielgruppe:

Lehrlinge

Dauer:

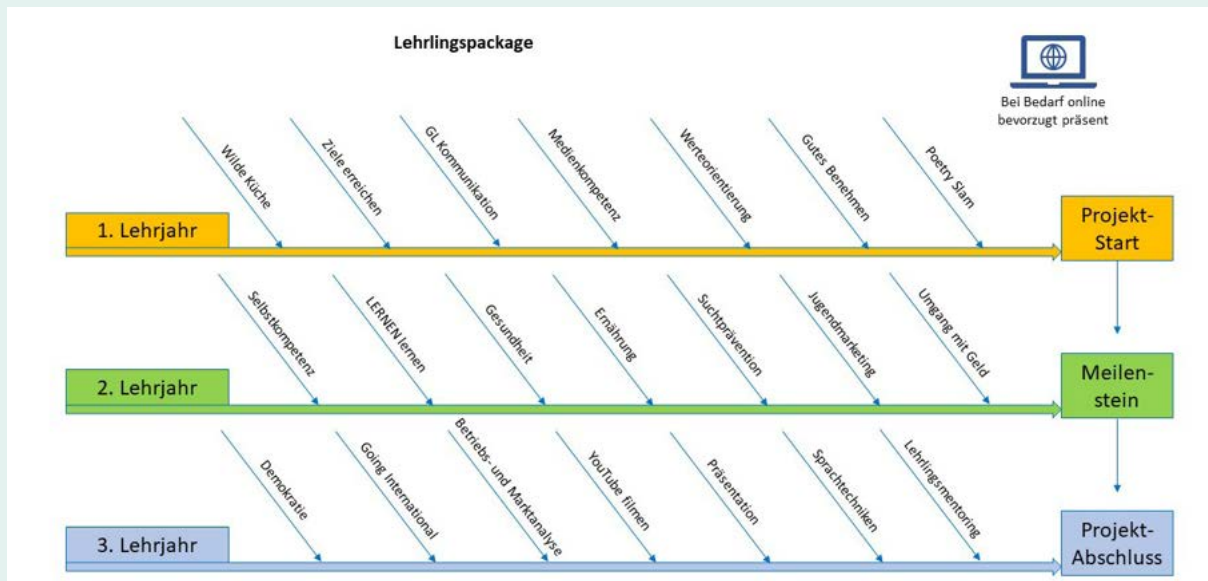
gesamte Lehrzeit

Format:

Workshopreihe

Inhalte:

In unserem Lehrlingspackage betreuen wir Ihre Lehrlinge während der Lehrzeit mit weiterführenden Ausbildungen aber auch durch Erlebnis und Spaß.



Martin Brunnbauer MAS, MA

Experte für Beratung, Wirtschaftskoaching, Relocation,
Autobahnbrücken und edle Tropfen aus der Leitung



Ausbildung:

Universitätslehrgang für Öffentlichkeitsarbeit, Bachelor- und Masterstudium Betriebswirtschaft und Wirtschaftspsychologie

Tätigkeiten:

Seit 2004 Unternehmensberater für Kommunikation & Relocation Consulting mit Kunden in unterschiedlichen Branchen aus ganz Österreich und Deutschland. Zusätzlich Einsätze als Trainer am bfi Wien oder Mentor beim EPU Mentoring der WKOÖ. Umfassende Erfahrungen in den Bereichen Präsentation, Moderation & Rhetorik, Argumentation, Gesprächsführung und Konfliktmanagement, Krisenkommunikation & Strategische Kommunikation, Positionierung & Markenführung, Marketing, Ziele definieren und erreichen, Konzeption, Expatriation/Repatriation.

Motivation:

„Das sagt einem doch der Hausverstand.“ Auch wenn diese Formulierung in den letzten Jahren von einer Einzelhandelskette populär(er) gemacht wurde – so einfach ist es oft nicht. Meine Erfahrung zeigt: Auch wenn die Lösungen oft denkbar nahe liegen, so braucht es immer wieder jemanden, der oder die mit einem Blick von außen unterstützt. Da komme ich ins Spiel. Was mich motiviert?

- Die Freude daran, mit Menschen zu arbeiten, sie ein Stück ihres Weges zu begleiten und sie weiter zu bringen.
- Die Spannung darauf, welche Menschen und ihre unterschiedlichen Herangehensweisen ich kennenlernen darf.
- Die Neugierde darüber, welche neuen Erfahrungen und Erkenntnisse ich in meinen Rucksack packen darf, um mich selbst weiterzuentwickeln.
- Die Erschöpfung nach einem intensiven, aber erfolgreichen Workshoptag.
- Die Vorfreude auf den nächsten Workshop, das nächste Seminar.

Mag.^a Roswitha Druckenthauer

Expertin für Supervision, Mediation, Strukturaufstellung, gutes Benehmen und stellt im Theater alles auf den Kopf



Ausbildung:

Supervision (ÖVS), Mediation gem. §29 ZivMediatG. BGBl Nr 29/3, NLP, Coaching, Training, Theaterpädagogik, Lehramtsstudium Englisch und Russisch

Tätigkeiten:

- Inhouse Coaching von Führungskräften und Mitarbeiterinnen in Unternehmen
- Strukturaufstellungsarbeit mit Lösungsfokus im wirtschaftlichen Kontext
- Supervisionen in sozialen und kulturellen Institutionen
- Seminare und Workshops: Werteorientierung, Ressourcenmanagement, soziale Kompetenz und Persönlichkeitsentwicklung

Motivation:

Jeder Mensch hat verborgene Ressourcen, die ihm nicht bewusst sind und deshalb nicht genutzt werden. Bei meiner Arbeit mit Menschen fokussiere ich auf die Bewusstmachung und den selbstgesteuerten Einsatz der eigenen Ressourcen im beruflichen und privaten Kontext. Perspektivenwechsel, Reflexion und ein breites Spektrum an Handlungsoptionen fördern kritisches Hinterfragen, Toleranz und Wertschätzung.

Sämtliche Leistungen werden bei Bedarf auch in englischer Sprache angeboten.



Ausbildung:

Sozialwirtschafterin, Unternehmensberaterin, Trainerin, Coach

Tätigkeiten:

- Beratung von KMUs im Bereich Förderung und Erhaltung der Arbeitsfähigkeit der MitarbeiterInnen, Gesundheitsmanagement, Organisationsentwicklung
- Seminare und Workshops in den Bereichen Kommunikation, Konflikt, Empowerment,
- Work Life Balance, Burnout, Gender, Diversity, Chancengleichheit, etc.
- Coaching und Supervision sowohl im Einzel- als auch im Gruppensetting für Führungskräfte, Frauen und Mitarbeiter/innen.

Publikationen:

Ebner M., et.al., „Anleitung zum Burnout“ – oder wie UnternehmerInnen bei voller Fahrt auftanken (dbv Verlag, 2011)

Gratifikation und Gratifikationskrisen, in Balik F., et.al., Leistungsmotivation in Unternehmen, Aktuelle Perspektiven für Führungskräfte im Spannungsfeld zwischen Krise Erfolg (dbv Verlag, 2013)

Motivation:

Wertschätzung für die Menschen, Respekt vor Ihren Erfahrungen und Fähigkeiten sowie die Überzeugung, dass wir alles, was wir brauchen in uns tragen, sind Basis meiner Arbeit.

In Übereinstimmung mit den Zielen und dem Mission Statement von LAUT möchte ich meine langjährige Erfahrung in der Beratung und im Training einbringen und mit meinen Angeboten einen Beitrag zur Stärkung der tendenziell benachteiligter Gruppen in Organisationen leisten.

Mag.^a Pamela Hölzl

Expertin für Mediation, interkulturelle Aspekte, Ausbildung für Jugendliche und alles was wild ist



Ausbildung:

Soziologin, Wildnistrainerin, Eingetragene Mediatorin, Studium Schwerpunkt Internationale Beziehungen, 2 Jahre Auslandsaufenthalt in Taiwan, Forschungsaufenthalte im Ausland, Lebensberaterin in Ausbildung unter Supervision, 20 Jahre Trainingserfahrung

Tätigkeiten:

Teambuilding outdoor, Trainerin für Soziale und Interkulturelle Kompetenz: Aufbau von wertschätzender Gesprächskultur im beruflichen Alltag, Globale Sozialkompetenz, Konfliktberatung, Council – gewaltfreie Gesprächstechnik für Teams, Naturverbindungsorientierte Outdoorseminare, Kräuter- & Wildnistrainings, FH-Lektorin für „Soziale Arbeit im NaturRaum“, Ausbildungsberaterin für Jugendliche.

Motivation:

It's all about connection!

Gelungene Kommunikation, heißt aktiv aufeinander im Gespräch einzugehen. Trainiert man diese Fähigkeit, ebnet dies den Weg zu freudvoller und zugleich effektiver Zusammenarbeit. Mir ist es wichtig, praktische Kommunikations-Skills mitzugeben, die sicher im Umgang mit neuen Gesprächssituationen machen.

Mein bevorzugter Arbeitsort ist die Natur. Es ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass die natürlichen Botenstoffe unsere Vitalität steigern. Der NaturRaum bietet darüber hinaus vielfältige Herausforderungen, die man im Teambuilding gut einsetzen kann um das gemeinsame Lernen der Gruppen zu fördern und den Zusammenhalt im Team zu stärken.

Mag.^a Silja Kempinger

Expertin für Medienkompetenz, klare Kommunikation, kritisches Denken und Forstwirtschaft



Ausbildung:

Doktorat Wissenschaftstheorie, Johannes Kepler Universität Linz (nicht abgeschlossen). Diplomstudium Sozialwirtschaft, Johannes Kepler Universität Linz (Schwerpunkte Business&Internet, Kultur&Medien, Sozialphilosophie). Fachlehrgang für Marktkommunikation, Werbe Akademie Wien. Cambridge Diploma of Proficiency in English, International Language School London.

Tätigkeiten:

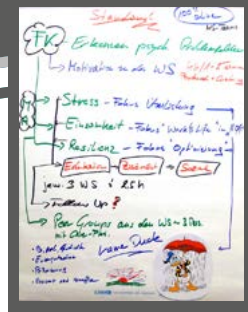
- Selbständig: Werbetext, Konzeption, Kommunikationsberatung, Pressearbeit, Trainings
- Factinsect KG: Co-Founder, CMO
- Waldbäurin

Motivation:

Als ehemalige Journalistin bei Österreichs erfolgreichster Tageszeitung kennt Silja Kempinger den Alltag in der News-Redaktion, als erfolgreiche Werbetexterin weiß sie, wie mit Inhalten gewünschtes Verhalten erzielt werden kann. Die Wissenschafts-Philosophin beschäftigt sich mit der Frage, ob es Wahrheit überhaupt gibt und wie wir trotzdem gesichertes Wissen produzieren können. Die Sozio-Ökonomin ist es gewohnt, vernetzt zu denken, politische, gesellschaftliche und wirtschaftliche Zusammenhänge zu erkennen und zu vermitteln – unterhaltsam, verständlich, praxistauglich.

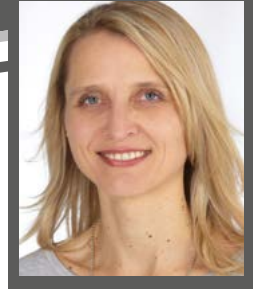
Zusatzangebote

Fordern Sie uns! Wir erstellen Ihre neue Schulung passgenau für Ihr Unternehmen



NOTIZEN:
Ihre Punkte zum Erfolg



**Ausbildung:**

Studium der Ernährungswissenschaften

Tätigkeiten:

- Vorträge
- Workshops
- Seminare
- Einzelberatungen / Prävention ernährungsabhängiger Krankheiten

Motivation:

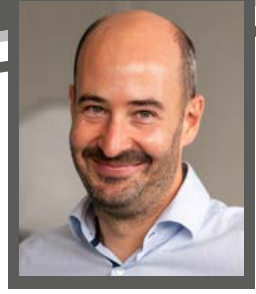
Es macht mir großen Spaß, Menschen zu beraten und möglicherweise ihre Gesundheit nachhaltig positiv zu beeinflussen. Dies habe ich mir zum Auftrag gemacht.

Ich möchte mit meinen wissenschaftlich fundierten Ratschlägen überzeugen und damit Lebensqualität und somit den Gesundheitszustand jedes einzelnen steigern.

Auch die Lust am Essen soll dabei auf keinen Fall verloren gehen - auf die persönlichen „Sünden“ soll auf keinen Fall verzichtet werden!

DI(FH) Markus Kaiser-Mühlecker

Experte für Film- und Videoproduktion, Dokus und
Digitalkommunikation mit Sinn für Wortwitz und Musik



Ausbildung:

HLW Steyr für Kulturmanagement, Studium MultiMediaArt FH Salzburg, Münchner Filmwerkstatt - Diverse Seminare: OÖ. Journalistenakademie, Zertifikatslehrgang Digitaljournalismus FJUM Wien

Tätigkeiten: Filmmacher mit Schwerpunkt Corporate Videos und Dokumentarfilm für Fernsehen und Kino. Zusätzlich seit 2017 Vortragstätigkeit Film- und Videoproduktion und Workshops Filmen mit Smartphones bei diversen Bildungsträgern.

Motivation: In mittlerweile 20 Jahren als Filmmacher hat sich bei mir viel Wissen angesammelt, das ich gern und mit viel Freude weitergebe. Die technische Entwicklung hat es parallel ermöglicht, dass jedermann mit dem Smartphone ein tolles Film- und Schnittwerkzeug dabei hat, das nur darauf wartet, in vollem Umfang genutzt zu werden - let's film it!

Zusätzlich vermittele ich im Workshop relevante Theorie über Storytelling, Technik, Künstliche Intelligenz und Plattformen.

Mag.^a Claudia Schallauer

Expertin für gesunde Bewegung, Berge, Fotografie,
Frei(h/z)eit und 99 erste Male



Ausbildung:

Studium der Internationalen Wirtschaftswissenschaften, Dipl. und zertifizierte Pilatetrainerin, staatliche Instruktorin für Haltungsprävention und Motorikförderung, staatl. gepr. Wander- und Schneeschuhwanderführerin, 3-jährige Fotografie-Ausbildung

Tätigkeiten:

Vorträge, Workshops, Seminare zu den Themen:

- Bewegung ist Leben
- Kreative (Outdoor)Fotografie
- Gesunde Bewegung
- Fitter Körper, fitter Geist

Motivation:

Meine größte Motivation ist, diese weiterzugeben! Allen voran die Begeisterung für (gesunde) Bewegung, am liebsten in der Natur und am allerliebsten in Kombination mit Kreativität. Meine Seminare sind abwechslungsreich, bunt und eine Mischung aus Wissen warum und aktivem Erleben. Gesunde Grenzen erforschen, staunen und ausprobieren – ganz im Sinne von Fitter Körper, Fitter Geist! „Halte deinen Körper gesund, damit deine Seele Freude hat, darin zu wohnen.“

Mag. Marco Sommer Bed, MA, MSc, MSc

Experte für wirklich fast alles, aber sehr fokussiert im Tun



Ausbildung:

Bachelorstudium Religionspädagogik, Masterstudium Angewandtes Wissensmanagement, Magisterstudium Coaching und Psychologie, Masterlehrgänge Medienpädagogik und Social Work

Tätigkeiten: Präventionsbeauftragter Schuldnerberatung Kärnten, Erwachsenenbildner

Schwerpunkte: Schuldenprävention und Finanzcoaching

Motivation: Schuldenprävention bzw. finanzielle Grundbildung sind unerlässlich für den reflektierten Umgang mit Geld. Viele Jugendliche, aber auch Erwachsene geraten aufgrund von Informationsdefiziten, falscher Vorbildwirkung oder ökonomischer Selbstüberschätzung in die Schuldenspirale. Die Werbung verstärkt problematische Verhaltens- bzw. Konsummuster zusätzlich und „verführt“ vielfach zu unüberlegten finanziellen, teils nachhaltig schwerwiegenden Entscheidungen. Der Workshop räumt auf mit Mythen und Rechtsirrtümern, gibt Anleitung zu reflektiertem Handeln und liefert einen fundierten Einblick in Ursachen und Zusammenhänge typischer „Schuldenkarrieren“. Analysefähigkeit und Handlungskompetenz sind also gefragt.

Manuel Thalhammer BEd

Experte für Auftritte, Kabarett, Wortspiele und kann auch seriös



Ausbildung:

Bachelorstudium Volksschulpädagogik, Ausbildung zum Großhandelskaufmann, Theaterpädagogische Ausbildung

Tätigkeiten:

- Kabarettist
- Poetry Slammer
- Improtheaterspieler
- Pädagoge
- freischaffender Künstler

Motivation:

Menschen zu unterstützen, ihr vorhandenes kreatives Potenzial voll auszuschöpfen. Die individuellen Talente und Begabungen der Menschen zum Vorschein zu bringen. Ihnen dafür eine Bühne zu bieten und ihnen die Möglichkeit geben ihren Gedanken und Ideen freien Lauf zu lassen. Gegenseitiges Verständnis sowie die Wertschätzung untereinander sind ebenfalls Ziele meiner Arbeit.



Workshops

Seminare

Vorträge

+43 (0) 699 / 15 999 017

laut@laut.co.at

+43 (0) 680 / 21 45 159

info@blauerdunst.at

**blauer
DUNST** adé

- ARBEITSPSYCHOLOGIE
- SUCHTPRÄVENTION
- RAUCHENTWÖHNUNG
- GESUNDHEITSTAG



Impressum:

Mag. Werner Höretzeder
4111 Walding, Gewerbepark 6